

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 2					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Leite com chocolate			
Fruta				Banana prata orgânica	
Comida	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado		Biscoito Salgado
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Vagem	Creme de milho	Macarrão	Berinjela assada com azeitona	Farofa
Prato Principal	Carne moída refogada	Filé de frango grelhado	Isca de carne com cebola	Coxa e sobrecoxa assados	Lagarto cozido
Salada	Abobrinha	Beterraba	Pepino	Palmito	Couve
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta/ Preparação		Banana Prata orgânica			